

ピックアップセミナー

1/11 **1/25** **水** **笑声(え〜こえ) 授業**
①10:00~12:00 ②19:00~21:00 【講師】北川都巳

声でお悩みのあなたへ。良い声は一生の宝です。声が変わると、性格が積極的になり、あなたの人生がより豊かになります。声帯は年とともに衰えますが、訓練によって、いつでも良い声を取り戻すことができます。ぜひこのチャンスにあなたの本来の声を取り戻して明るい未来に繋げてください。

日 程: ①1/11 ②10:00~12:00
③1/25 ④19:00~21:00 (各日程2回開催)

参加費: 各回10,000円
会 場: D⇒START 名古屋市中区大須4丁目1-18セイジョウビル5F
《主催・申込》有限会社ヴィーボスール 070-5031-1063(担当/岩田)

1/12 **2/9** **水** **NPR48b養成スクール**
10:00~16:00 【講師】三ツ口洋一

毎週木曜日全4回で名古屋女子広報チームNPR(Nagoya Public Relations)48bのメンバーを養成します。

おやつをつまみながら、マスコミ、ネット、印刷、イベントについて学びます。お仕事やご家庭の都合で、遅刻・早退・欠席・睡眠学習・別日程へ振替出席可です。個人事業主、OL、主婦、学生どなたでもお気軽に。内容等詳細はTeam N+1ホームページでご確認下さい。

日 程: ①1/12 ②1/19 ③1/26 ④2/2 ⑤2/9 ⑥2/16 ⑦2/23 ⑧3/2
受講料: 50,000円(全4回分)

会 場: タスクール 名古屋千種区千種通7-25-1 サンライズ千種502
申 込: <http://teamnplus1.thebase.in/>
《主催・お問い合わせ》Team N+1 090-6088-6102(担当/三ツ口)

北区大曽根の女性専門家がしっかりサポート!
～会社設立・建設業許可申請・介護事業者指定申請など～



土日祝・夜間もOK! お気軽にお問い合わせ下さい!
アステル行政書士事務所 丹所 美紀(たんしょ・みき)
☎: 052-325-7160

ピックアップセミナーに掲載しませんか?

名古屋セミナー通信には「セミナーカレンダー」のページがあります。無料でセミナー情報を掲載できますが、セミナーの内容や会費等が掲載できません。ですので、もっと情報を入れたい、目立たせたいという方のために「ピックアップセミナー」ページを新設しました。1ページあたり8ワク、1ワク(約6cm×9cm)あたり6千/5千円(税込)の掲載料がかかりますが、確実に目立ちます。

お申し込みはコチラからどうぞ
「ピックアップセミナー」
掲載申込みフォーム



カレンダーへの掲載(無料)はコチラから
「名古屋セミナー通信」
情報掲載申し込みフォーム



お申し込みが終了したら、掲載料のお支払いをお願いします。毎月お申し込みは奇数月の月末です。
＜掲載料のお支払い先＞
三井住友銀行 名古屋栄支店(408) 普通口座 1946823 一般社団法人 東海中小企業支援協会 ※振込手数料は振込者負担でお願いします。

1/20 **金** **補助金キャラバン2017**
19:30~22:00 【講師】渡邊智浩

小規模事業者持続化補助金採択率97パーセントを誇るタスクール補助金申請の秘訣を大公開します。知っているか、知っていないか。準備するか、準備しないか。その違いだけで利益が数千円変わります。2017年は「新たに創業する」「新事業に着手する」絶好のチャンスです!今年度は補助金を含めて、中小企業施策の活用について、定期的にサポートする場を設けていきます。

日 程: 1/20 ②2/24 ③3/24 ④4/21

参加費: 各回6,000円・全4回24,000円(一括申し込みの場合は半額の12,000円)
タスクール会員無料・学び舎mom学ビュッフェよくり会員無料
会 場: タスクール 名古屋千種区千種通7-25-1 サンライズ千種502
申 込: Facebookイベントページ、もしくはタスクールホームページより
《主催・お問い合わせ》タスクール info@task-school.com

1/17 **火** **今だからこそ!のFacebook集客**
10:00~11:30 【講師】華舞会 黒島会長、茶チアプロフェッサー 川村夕起子

Facebookだからこそ集客に繋がる。
Facebookだからこそ人脈に繋がる。
Facebookだからこそ仕事に繋がる。
今だからこそFacebookを見直してみませんか?
即実践できるセミナーです。

受講料: 2,000円
会 場: ナユタビル・5Fオープンスペース <http://www.nayuta-bld.com/>
名古屋市中区丸の内3-17-24

地下鉄桜通線・名城線「久屋大通駅」1番出口より徒歩約3分
申 込: <https://www.facebook.com/events/1829014884036608/>
《主催・申込》ナユタビル TEL: 052-684-8224(受付時間9:00~19:00)

ホームページ上で見積書を発行する
マイ見積(マイミツ)

- 見積書作成時間 → ゼロ
- 金額の計算ミス → ゼロ
- 顧客の待ち時間 → ゼロ



<https://my-mitsu.com/>

知って得するお得な情報コーナー

【冬のお悩み対策】
寒さも厳しくなってきたこの時期のお悩み事といえば、『冷え・肩こり・腰痛』が多くありますが、皆さまは日頃どのような対策をいらっしやいますか?
冷え対策なら、靴下の重ね履き・温かい飲み物・カイロなどが多いかと思えます。
日頃皆さまが使っているカイロを、身体の症状に対し有効に使用して頂きたいと思います。
『腰痛』に関するカイロの使い方は、腰の部分に貼るだけでなく、お腹側にも貼ることで、凝り固まった腰を両方向から温め筋肉の張りを軽減します。
『肩こり』に関するカイロの使い方は、左右の肩甲骨の間に貼ることで、背中、大きな筋肉を温め緊張を緩めます。
『冷え』に関するカイロの使い方は、各所冷えている所だけでなく、足首などの関節の内側を温めるようにすると、大きな血管に流れる血液ごと温めるので、温まった血液が勢よく冷えた末端に流れ、足先などを温めていきます。
※個人差はありますが、低温やけどにならないように、就寝中や長時間の使用は控えてくださいね!
またインフルエンザやノロウイルスの流行の時期にもなっています。
『うがい・手洗い・マスク』などの対策をされている方も多いと思いますが、これらはやり方によっては逆効果なことも・・・。
まずは『マスク』ですが、マスクを使用している方は朝につけたマスクを夕方まで使用していませんか?
いくらマスクでウイルスの侵入を防いでいても、これでは逆効果です。マスクは

いわばフィルターなので、一日中使用している“空気清浄機のフィルター”を口元につけているようなもの。“ウイルス・ほこり・雑菌”などを常に口元に持ち歩いているのです。それで呼吸しているようならば・・・。
なので、ウイルスや雑菌からの感染を恐れているならば、マスクは最低でも一日2~3回は交換することをオススメいたします。値段の安いもので良いので、常に何枚か持ち歩く習慣を!
また『うがい』に関することも、一つ気にかけておいて頂きたいのが、うがいをする際の“一口目に含んだ水”でガラガラと、うがいをしていませんか?最初に含んだ水は“雑菌の宝庫”です。一口目に含んだ水はまずは、口を“ゆすぐ”ために、ガラガラせずにすぐ吐き捨ててください。ある程度、口の中の粘り気が取れてから上を向いて、うがいをしてください。ガラガラした後は、喉の雑菌が口に残るので、“ゆすぐ”こと“ガラガラ”を交互に行うように習慣付けましょう。


【プロフィール】
齋藤愛子・名古屋出身
専門学校卒業後、厚生労働大臣認可あん摩マッサージ指圧・はり・きゅう師の免許を取得。専門学校在学中、名古屋大学にて天気痛・気象病に関する研究を補佐。県内のクリニック、接骨院での勤務を経て、訪問マッサージCure Space 一歩を開設し高齢者施設や在宅訪問に従事。2016年9月、名古屋市西区に鍼灸院「エイトはり・きゅう院」を開設。

エイトはり・きゅう院
【鍼灸・在宅訪問・美容鍼・天気痛鍼灸治療・認知症関連事業】
名古屋市中区栄3-30 TEL:052-325-8788



名古屋栄駅から徒歩約1分レガールカフェ栄

名古屋栄駅から徒歩約1分の創業5年目のレガールカフェ栄は名古屋栄に初めてOPENした、栄エリア立地の良きNo.1の利用実績のあるコワーキングスペースです。電源コンセント、高速WiFi、モバイル充電器、プリントアウト設備など完備しており、セミナーやカウンセリングスペースの他、個人様のレンタルオフィスとしてもご利用頂けるスペースです。
当店の店名であるレガール(LEGARE)とはイタリア語で「結ぶ・繋ぐ」という意味です。レガールカフェ栄という店名には、利用する皆様がいかに場所と人と安心して繋がる事ができる、自然に交流できる場所という意を込めています。
前向きに何かを始めたい、でもきっかけが中々見当たらない、背中を押してほしい。起業はゴールでなく手段の一つで、スタートラインです。目標に向かって進捗する人たちが集い、成長と共に果敢と進化し成長していく場所でありたいと思っています。
どなたでも利用しやすいように1日千円以下のビジネス利用料と月額三千二百四十円/会員利用制の他単発でも利用できるビジネス利用フリータイム制を設けています。スタッフが常時おりますので、安心してどなたでもお使いいただけます。
セミナー開催においては店内の掲示板での来店者への告知やHPでの告知など、集客のお手伝いもさせて頂いております。



《利用者さんの声》
Aさん女性「清潔、落ち着いた雰囲気」
毎日とても清潔にされているのがわかります。スタッフの方も細かい所にも配慮があるので女性としては長く使える場所だと思っています。
Bさん女性「最高立地、カウンセリングスペース」
駅からとても近い立地のため、お客様を呼びやすいのがありがたいです。開放的な窓際のカウンティングスペースがあるので重宝しています。住所が借りられるのも家族に迷惑をかけずに告知できるので非常にありがたいです。
Cさん男性「人の紹介や繋がりをサポート、HPの相談」
起業し始めて何月分でもない中、利用させてもらいました。HPなどもとても安く作ってくれて、初めてばかりの初年度には様々な相談をオーナーさんが気軽に乗ってくれたのもとても心強かったです。

レガールカフェ栄
【好立地!名古屋地下鉄「栄駅」出口から徒歩約1分のコワーキングスペース】
<http://www.legarecafe.com> 名古屋市中区栄3-7-4トーンシンサクラビル10F TEL:052-228-8095
○営業時間/月~土曜日&祝日・10:00~22:00 ※最終入店時間 21:00 ○定休日 日曜(お盆・年末年始)